



**SCYBEX**  
**INDOOR CYCLES**

  
**COLORFUL  
POWERFUL  
CONNECTED**





2016  
GERMAN DESIGN AWARD WINNER



2015  
ISPO AWARD  
WINNER



2015  
PLUS-X AWARD  
WINNER



2015  
BODYLIFE AWARD  
WINNER



2014  
REDDOT AWARD WINNER  
紅點設計大獎



## IC7 INDOOR CYCLE

獲得全球多項大獎肯定的 IC7 室內飛輪健身車，結合了時尚設計外觀以及多項業界最頂級的配備，並整合了數位科技以提供使用者全新且舒適的運動體驗及回饋

- WattRate®高準度功率計(+/-1%誤差值)
- WattRate®彩色中控螢幕(個人/教練模式)
- Coach By Color® 強度指示
- 磁控式阻力及煞車系統
- 300 度旋鈕式阻力調整系統
- 2階段動力傳動系統
- 快調式坐墊及龍頭握把
- 曲柄間距(Q-Factor) 155 mm
- 自發電系統搭配鋰電池



磁控阻力系統



WATTRATE®  
功率計



COACH BY  
COLOR®



團體上課串聯模式

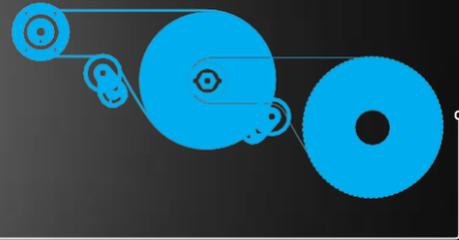


自發電線能系統

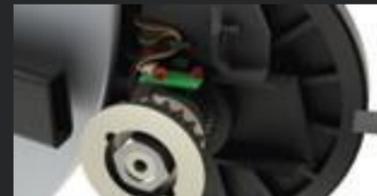


## 2階段 動力傳動系統

搭載1:11齒速比的革命性設計，搭配ICG的齒型皮帶技術，能產生極大的扭力以及極快的飛輪速度。



2階段動力傳動系統使用  
一左一右兩個輪組來帶動飛輪



## WATTRATE® 高準度功率計

全世界最精準的功率測量系統，  
提供99%的測量精準度(誤差值 $\pm 1\%$ )  
WattRate®功率計位於車輛傳動軸的中  
間位置，利用光電管來量測功率。  
此設計大幅度減少外在因素例如溫度  
濕度的影響，並且就算長期使用也幾  
乎不用重新做校正。



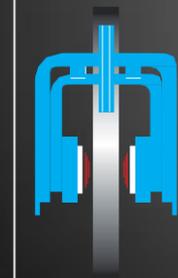
SCYBEX

IC7

SCYBEX  
POWERED BY ICG®

SCYBEX  
POWERED BY ICG®





隨時透過感應器來測量磁力大小，以達到最佳的阻力調整狀態



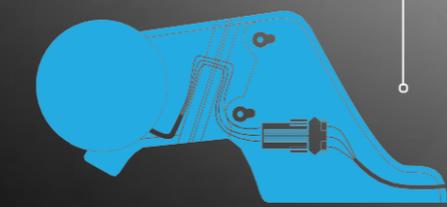
### 300 度旋鈕式阻力調整系統

IC7的阻力調整系統是現今最好的系統，300度旋鈕調整將阻力區分為0-100%的100個等級，所有使用者都可以快速且輕易的調整他們所需的阻力，並且呈現在彩色中控螢幕上。



### 自發電系統

環保省電的綠能發電系統，可將使用者踩踏的動力轉換成電力，讓IC7可以自給自足不須額外電力供給。





氣壓式坐墊調整系統。

多向式  
多功能握把

SPD雙向踏板



多向式  
座椅/把手  
調整

155MM  
曲柄間距



全覆式  
飛輪護罩

大型固定底座

弧形支撐架。



氣壓式坐墊調整



多向式多功能握把



曲柄間距 155 mm



多向式座椅/把手調整。





## WATTRATE® 彩色中控螢幕

- 多種模式可呈現所有訓練數據
- 5個觸控按鍵可快速調整所有功能
- 可透過藍芽連結至ICG手機APP，下載所有訓練紀錄



### 模式 -1

呈現使用者的實際運動數據，包含轉速/阻力/功率/訓練區間



### 模式 -2

呈現使用者的進階數據，包含騎行距離/平均時速/消耗卡路里..等



### 模式 -3

呈現使用者的最大/平均數據



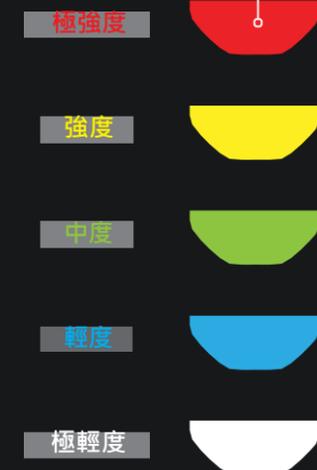
### 模式-4

呈現使用這在各訓練區間的運動數據，包含功率/心率/騎行距離/消耗卡路里..等



## 訓練區間色彩顯示

可以呈現使用者目前所在的訓練區間，讓教練可以隨時了解學員訓練狀態





## IC6 INDOOR CYCLE

IC6整合了多項創新設計的電子元件及高品質的機械零組件，提供有別以往的個人/團體騎乘體驗。

- WattRate®高準度功率計(+/-1%誤差值)
- WattRate®彩色中控螢幕(個人/教練模式)
- Coach By Color® 強度指示
- 磁控式阻力及煞車系統
- 撥桿式阻力調整系統
- Poly-V皮帶動力傳動系統
- 快調式坐墊及龍頭握把
- SPD雙向整合踏板
- 自發電系統搭配鋰電池



磁控阻力系統



WATTRATE®  
功率計



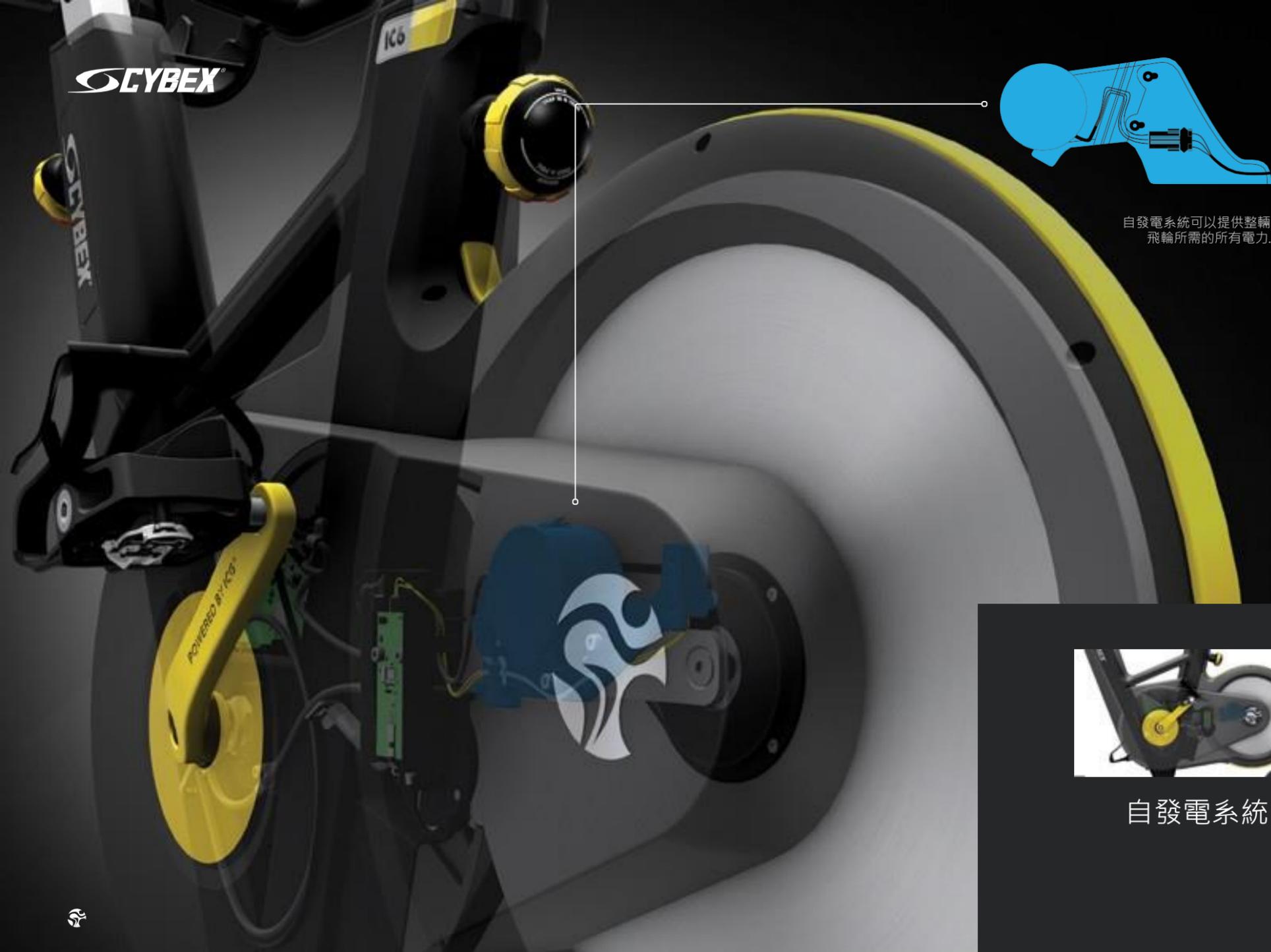
COACH BY  
COLOR®



團體上課串聯模式



自發電綠能系統



多向式  
多功能握把

SPD雙向踏板



多向式  
座椅/把手  
調整

155MM  
曲柄間距

全覆式  
飛輪護罩

大型固定底座



自發電系統



多向式多功能握把



撥桿式磁控  
阻力調整系統



坐墊快速調整系統



## WATTRATE® 彩色中控螢幕

- 多種模式可呈現所有訓練數據
- 5個觸控按鍵可快速調整所有功能
- 可透過藍芽連結至ICG手機APP，下載所有訓練紀錄



### 模式 -1

呈現使用者的實際運動數據，包含轉速/阻力/功率/訓練區間



### 模式 -2

呈現使用者的進階數據，包含騎行距離/平均時速/消耗卡路里..等



### 模式 -3

呈現使用者的最大/平均數據



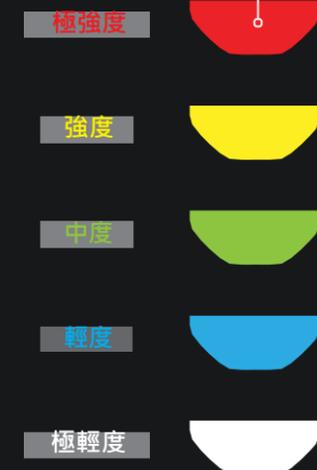
### 模式-4

呈現使用這在各訓練區間的運動數據，包含功率/心率/騎行距離/消耗卡路里..等



## 訓練區間色彩顯示

可以呈現使用者目前所在的訓練區間，讓教練可以隨時了解學員訓練狀態





**IC5**  
POWERED BY ICG®



## IC5 INDOOR CYCLE

IC5整合了多項創新設計的電子元件及高品質的機械零組件，提供有別以往的個人騎乘體驗。

- WattRate®高準度功率計(+/-1%誤差值)
- WattRate®彩色中控螢幕(個人模式)
- Coach By Color® 強度指示
- 磁控式阻力及煞車系統
- 撥桿式阻力調整系統
- Poly-V皮帶動力傳動系統
- 快調式坐墊及龍頭握把
- SPD雙向整合踏板



磁控阻力系統



WATTRATE®  
功率計



COACH BY  
COLOR®



團體上課串聯模式



撥桿式磁力控制系統

設置在龍頭握把正下方的磁力控制撥桿，讓使用者於騎乘時可輕鬆、快速的調整阻力等級

藉由內建的磁力感應器，使用者可自由調整阻力等級從0-100%，且確保所有飛輪上的阻力都是一致的

多向式  
多功能握把

SPD雙向踏板

多向式  
座椅/把手  
調整

155MM  
曲柄間距

全覆式  
飛輪護罩

大型固定底座



磁控阻力系統



多向式多功能握把



POLY-V 皮帶  
動力傳動系統



坐墊快速調整系統



## WATTRATE® 中控螢幕

- 多種模式可呈現所有訓練數據
- 5個觸控按鈕可快速調整所有功能
- 可透過藍芽連結至ICG手機APP，下載所有訓練紀錄



BIKE 23		60:02:00	
RPM	LEVEL	WATT	ZONE
80	61	348	5
		112%	

### 模式 -1

呈現使用者的實際運動數據，包含轉速/阻力/功率/訓練區間

BIKE 23		60:02:00	
♥ 100%	KCAL	MILES	MPH
165	100	120	05
WATT/KG	WATT/HR		
1.2	0.5		

### 模式 -2

呈現使用者的進階數據，包含騎行距離/平均時速/消耗卡路里..等

BIKE 23		60:02:00	
WATT MAX	WATT AVG	RPM MAX	RPM AVG
658	250	120	102
♥ MAX	♥ AVG	MPH MAX	MPH AVG
183	152	40	28

### 模式 -3

呈現使用者的最大/平均數據

BIKE 23		60:02:00	
100-150+% ZONE 5	00:10:00	10 %	
91-105% ZONE 4	00:15:00	20 %	
76-90% ZONE 3	00:25:00	40 %	
56-75% ZONE 2	00:12:00	15 %	
< 55% ZONE 1	00:12:00	15 %	

### 模式-4

呈現使用這在各訓練區間的運動數據，包含功率/心率/騎行距離/消耗卡路里..等



## LED 指示錶

可以呈現使用者目前所在的訓練區間，讓教練可以隨時了解學員訓練狀態





**IC4**  
POWERED BY ICG®



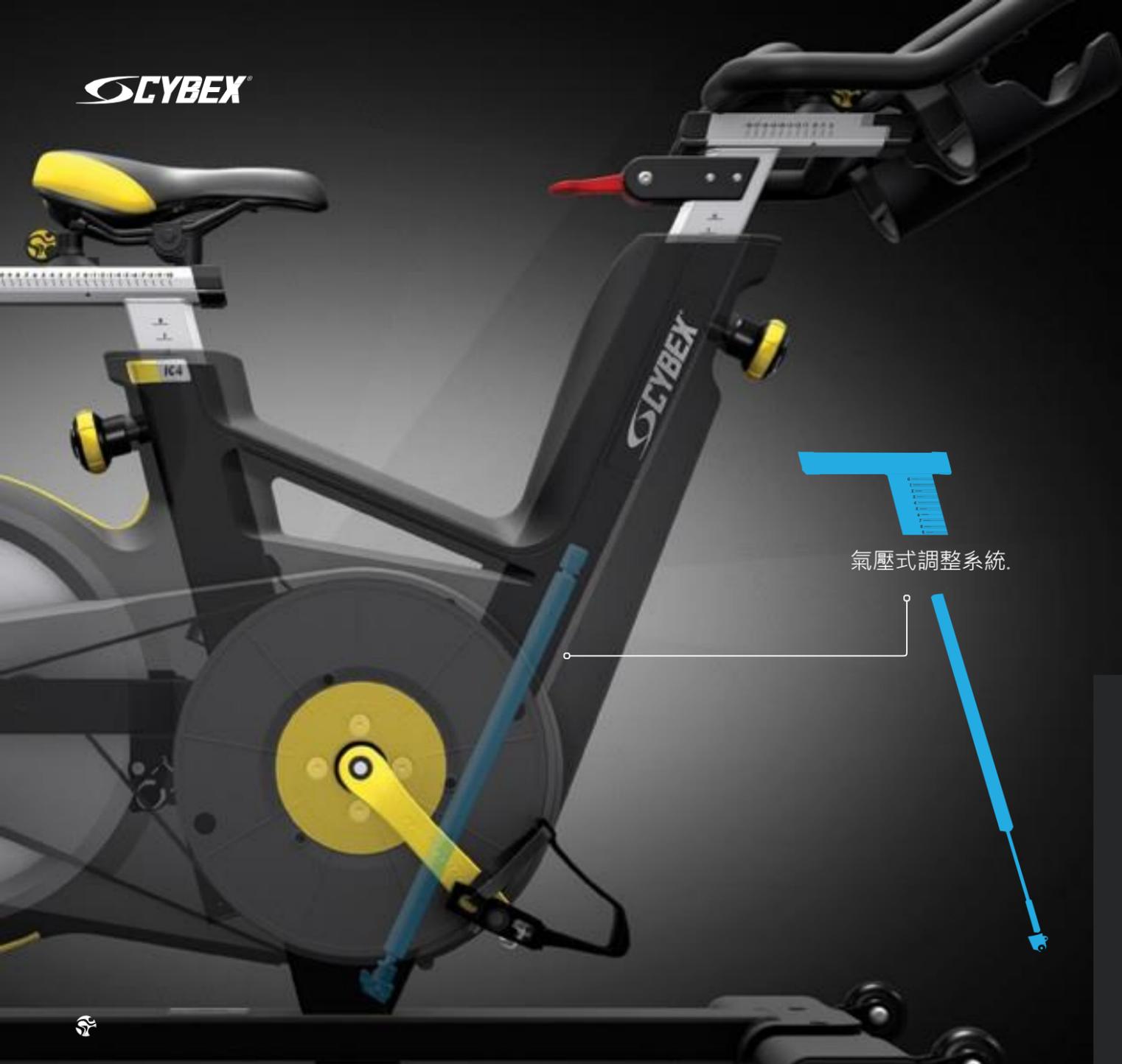
IC4 INDOOR CYCLE

IC4配備有同等級飛輪內最佳的磁控及傳動系統，不易損壞且易於維護保養。可提供最優質的騎乘體驗。

- 磁控式阻力及煞車系統
- 撥桿式阻力調整系統
- 多向式多功能握把
- Poly-V皮帶動力傳動系統
- 快調式坐墊及龍頭握把
- SPD雙向整合踏板



磁控阻力系統



坐墊快速調整系統



磁控阻力系統



POLY-V 皮帶動力傳動系統



先進的幾何力學設計





IC3

POWERED BY ICG®



## IC3 INDOOR CYCLE

IC3配備有多向式多功能手把/Poly-V皮帶動力傳動系統，提供耐用且易於維護保養的最佳商用飛輪

- 曲柄間距(Q-Factor) 155 mm
- 旋鈕式阻力調整系統
- 多向式多功能握把
- Poly-V皮帶動力傳動系統
- 快調式坐墊及龍頭握把
- SPD雙向整合踏板

IC2

POWERED BY ICG®



## IC2 INDOOR CYCLE

IC2是經濟實惠卻又穩固耐用的入門版商用飛輪器材

- 旋鈕式阻力調整系統
- 多向式多功能握把
- Poly-V皮帶動力傳動系統
- 快調式坐墊及龍頭握把
- SPD雙向整合踏板

# WATTRATE®

## WHY POWER?

運動功率訓練法是最新且最有效率的訓練方式，職業車手們目前已普遍以運動功率搭配運動心律方式來進行訓練。

ICG領先業界把這樣的訓練方式帶入室內飛輪，並以最先進的高準確功率計來協助測量運動時的功率輸出，再結合訓練模組來提升運動表現。

## FTP: 運動表現指標

FTP( Functional Threshold Power)指的就是：在一個小時的訓練中，你的最大輸出功率。你的FTP值越高，代表你越強壯。

在ICG的訓練模式內，會用百分比值來呈現你目前的FTP指標。百分比值越大，代表運動強度越高。

# 運動能力測試



## WHAT?

利用測試模式來測量使用者的運動能力，並自動建立屬於您個人的五階段訓練區間

## HOW?

測驗時每四分鐘阻力會自動增加25瓦特，使用者必須盡力讓運動強度維持在呈現綠色的區間內

## WHY?

藉由這樣的測試，所有使用者可以找出專屬的運動強度區間指標。在課程中，教練可以藉由這些指標讓所有學員維持在相同等級的運動強度，藉而提升訓練效果並提供獨一無二的運動體驗。



# COACH BY COLOR®

Coach By Color® 是一種簡單且直覺式的溝通模式，可有效提升學員在團體飛輪課時的運動表現。

教練可藉由五種不同顏色來了解學員目前所在的訓練區間，

並藉由各種激勵及團體訓練模式來讓學員發揮最大的潛力，以快度達到超乎預期的訓練效果。

# 訓練區間

COACH BY COLOR®運動強度指示共有五個區間

運動區間可以連結到功率/FTP值/心律/最大心律等強度指數，

讓教練快速了解所有學員的訓練狀況



\*Training zone values shown as %FTP

ICG<sup>®</sup> CONNECT

獨一無二的  
飛輪課程體驗





### ICG® CONNECT.

課程主機

- 10.1" 觸控螢幕
- 多媒體控制主機
- 路由器/訊號接收器



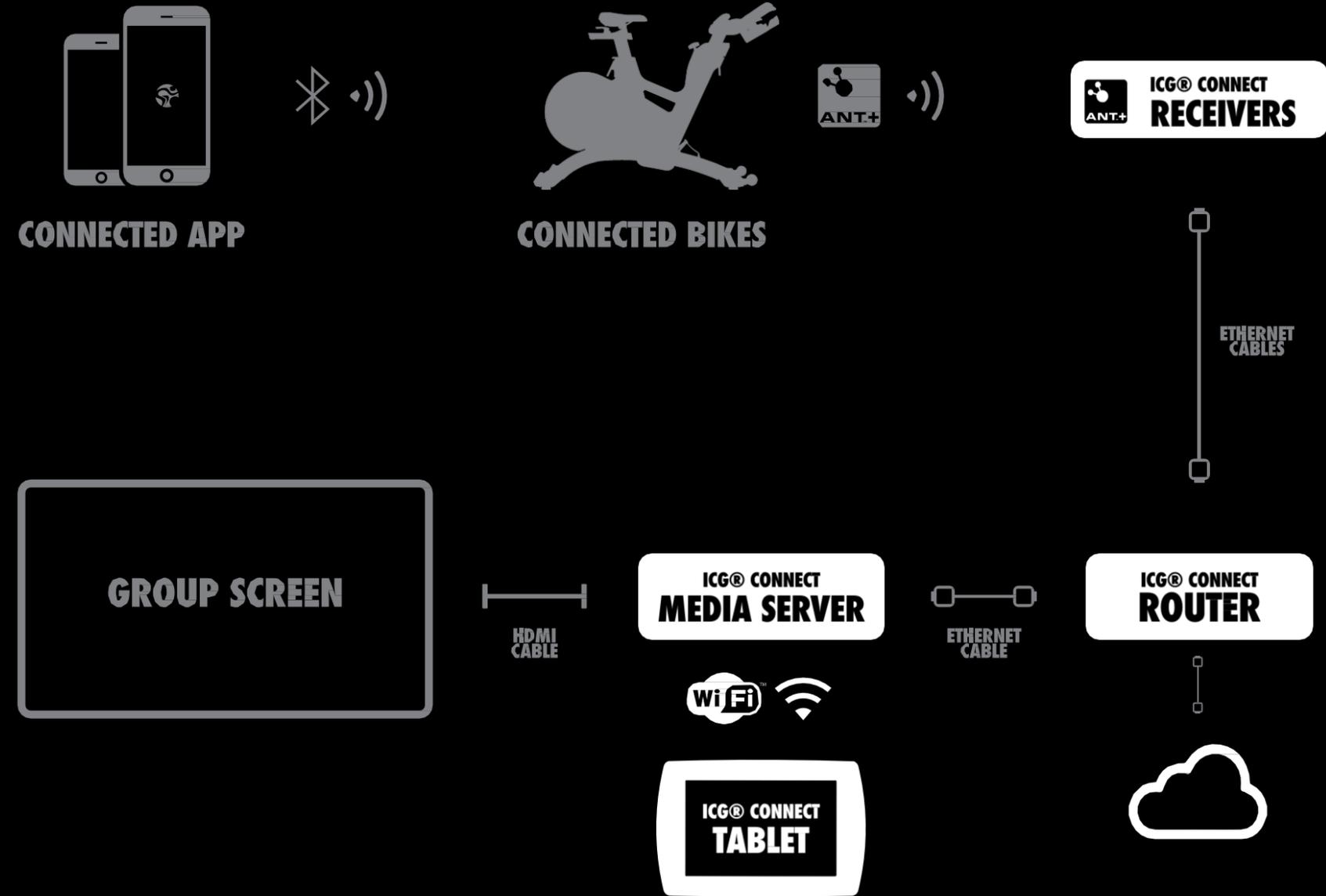
### 可搭配型號

- IC5 Indoor Cycle
- IC6 Indoor Cycle
- IC7 Indoor Cycle



### 可連結 ICG® APP.

- 快速將個人資料與單車做連結
- 紀錄運動資訊





中控螢幕

課程主機

所有學員的運動數據皆會藉由飛輪上的中控螢幕，  
傳到教練的課程主機上，  
教練也可以將課程主機上的畫面投射大螢幕上，  
藉以激勵所有學員提升運動表現。

# ICG<sup>®</sup> CONNECT 訓練模式



**快速啟動**  
以轉速作為  
運動指標

**強度訓練**  
以FTP值作為  
運動指標

**心律訓練**  
以心律值作  
為運動指標



# ICG® CONNECT 呈現模式



**團體模式**  
呈現所有人的  
團體數據



**個人模式**  
呈現所有人的  
個別數據



**虛擬實境模式**



團體模式畫面



# ICG® CONNECT 呈現模式



對戰模式

領先榜



數據分析

團隊得分



對戰模式畫面





*myride*

虛擬實境





©2017 Cybex a division of Brunswick Corporation. All rights reserved. Cybex is a registered trademark of Brunswick Corporation.  
ICG, WattRate and Coach By Color are registered trademarks of Protokon Kft., a subsidiary of Brunswick Corporation.