



CYBEX®

重訓器材產品規格



插片式 重量訓練器材

Eagle NX Series

全世界最頂級的
重量訓練器材系列

眾多職業球隊.專業訓練中心
所指定使用



Prestige VRS Series

最專業最齊全的
重量訓練器材系列



VR1 Series

節省空間卻又功能齊全的
重量訓練器材系列



EAGLE NX

胸部推舉訓練機

型號：20000

尺寸：
長112 x 寬144 x 高180cm

機身重：422kg

鐵片重：139kg



高拉背肌訓練機

型號：20130

尺寸：
長145 x 寬166 x 高187cm

機身重：405kg

鐵片重：130kg



肩部推舉訓練機

型號：20010

尺寸：
長173 x 寬155 x 高142cm

機身重：398kg

鐵片重：93kg



划船訓練機

型號：20030

尺寸：
長174 x 寬108 x 高185cm

機身重：402kg

鐵片重：129kg



二頭彎舉訓練機

型號：20070

尺寸：
長115 x寬153 x 高153cm

機身重：358kg

鐵片重：111kg



大腿推蹬訓練機

型號：20040

尺寸：
長172 x寬106 x 高185cm

機身重：464kg

鐵片重：229kg



手臂伸張訓練機

型號：20080

尺寸：
長144 x寬123 x 高165cm

機身重：325kg

鐵片重：93kg



臀部內收/外展訓練機

型號：20180

尺寸：
長163 x寬84 x 高142cm

機身重：348kg

鐵片重：93kg



腿部伸張訓練機

型號：20050

尺寸：
長127 x 寬109 x 高142cm

機身重：401kg

鐵片重：139kg



坐姿小腿訓練機

型號：20120

尺寸：
長145 x 寬103 x 高142cm

機身重：309kg

鐵片重：184kg



坐姿腿部彎曲機

型號：20060

尺寸：
長158 x 寬108 x 高142cm

機身重：327kg

鐵片重：93kg



臀部訓練機

型號：20170

尺寸：
長177 x 寬103 x 高142cm

機身重：290kg

鐵片重：139kg



EAGLE NX

腹部前屈訓練機

型號：20090

尺寸：
長146 x 寬101 x 高142cm

機身重：293kg

鐵片重：93kg



腰部旋轉訓練機

型號：20190

尺寸：
長117 x 寬119 x 高200cm

機身重：261kg

鐵片重：93kg



背部伸展訓練機

型號：20100

尺寸：
長149 x 寬102 x 高142cm

機身重：376kg

鐵片重：139kg



PRESTIGE VRS

胸部推舉訓練機

型號：21000

尺寸：
長130 x寬147 x 高180cm

機身重：259kg

鐵片重：111kg



高拉背肌訓練機

型號：21020

尺寸：
長168 x寬112 x 高191cm

機身重：224kg

鐵片重：111kg



肩部推舉訓練機

型號：21010

尺寸：
長160 x寬152 x 高147cm

機身重：224kg

鐵片重：75kg



划船訓練機

型號：21030

尺寸：
長173 x寬97 x 高147cm

機身重：229kg

鐵片重：111kg



PRESTIGE VRS

二頭彎舉訓練機

型號 : 21070

尺寸 :
長125 x 寬106 x 高147cm

機身重 : 200kg

鐵片重 : 75kg



肱三頭推舉訓練機

型號 : 21180

尺寸 :
長136 x 寬125 x 高147cm

機身重 : 207kg

鐵片重 : 75kg



手臂伸張訓練機

型號 : 21080

尺寸 :
長125 x 寬106 x 高147cm

機身重 : 200kg

鐵片重 : 75kg



側肩上舉訓練機

型號 : 21160

尺寸 :
長127 x 寬122 x 高147cm

機身重 : 220kg

鐵片重 : 75kg



PRESTIGE VRS

蝴蝶/後三角肌訓練機

型號 : 21110

尺寸 :
長135 x 寬150 x 高188cm

機身重 : 261kg

鐵片重 : 111kg



坐姿腿部彎曲機

型號 : 21060

尺寸 :
長142 x 寬99 x 高147cm

機身重 : 243kg

鐵片重 : 75kg



單/雙槓重量輔助訓練機

型號 : 21230

尺寸 :
長157 x 寬139 x 高249cm

機身重 : 327kg

鐵片重 : 138kg



臥姿腿部彎曲機

型號 : 21140

尺寸 :
長195 x 寬99 x 高147cm

機身重 : 216kg

鐵片重 : 75kg



PRESTIGE VRS

臀部外展訓練機

型號 : 21200

尺寸 :
長143 x 寬70 x 高147cm

機身重 : 198kg

鐵片重 : 75kg



大腿推蹬訓練機

型號 : 21040

尺寸 :
長252 x 寬104 x 高178cm

機身重 : 384kg

鐵片重 : 184kg



臀部內收訓練機

型號 : 21210

尺寸 :
長143 x 寬70 x 高147cm

機身重 : 198kg

鐵片重 : 75kg



腿部伸張訓練機

型號 : 21050

尺寸 :
長124 x 寬104 x 高147cm

機身重 : 257kg

鐵片重 : 111kg



PRESTIGE VRS

立姿小腿訓練機

型號 : 21120

尺寸：
長122 x 寬94 x 高173cm

機身重 : 268kg

鐵片重 : 138kg



腹部前屈訓練機

型號 : 21090

尺寸：
長150 x 寬102 x 高147cm

機身重 : 218kg

鐵片重 : 102kg



臀部訓練機

型號 : 21170

尺寸：
長159 x 寬105 x 高147cm

機身重 : 252kg

鐵片重 : 111kg



背部伸張訓練機

型號 : 21100

尺寸：
長119 x 寬102 x 高147cm

機身重 : 250kg

鐵片重 : 111kg



PRESTIGE VRS

腰部旋轉訓練機

型號：21190

尺寸：
長119 x 寬117 x 高200cm

機身重：273kg

鐵片重：75kg



胸部推舉訓練機

型號 :13000

尺寸：
長89 x寬132 x 高174cm

機身重：206kg

鐵片重：100kg



下拉訓練機

型號 : 13130

尺寸：
長153 x寬110 x 高226cm

機身重：226kg

鐵片重：100kg



肩部推舉訓練機

型號 : 13010

尺寸：
長146 x寬129 x 高157cm

機身重：212kg

鐵片重：86kg



划船訓練機

型號 : 13030

尺寸：
長116 x寬119 x 高193cm

機身重：224kg

鐵片重：100kg



高拉訓練機

型號 : 13135

尺寸 :

長163 x 寬163 x 高196cm

機身重 : 252kg

鐵片重 : 100kg



二頭彎舉訓練機(傳統型)

型號 : 13075

尺寸 :

長127 x 寬107 x 高157cm

機身重 : 170kg

鐵片重 : 66kg



背部伸展訓練機

型號 : 13100

尺寸 :

長137 x 寬104 x 高157cm

機身重 : 216kg

鐵片重 : 86kg



手臂伸張訓練機(傳統型)

型號 : 13085

尺寸 :

長104 x 寬104 x 高157cm

機身重 : 180kg

鐵片重 : 66kg



二頭彎舉訓練機(纜線型)

型號 : 13070

尺寸 :
長138 x寬100 x 高157cm

機身重 : 156kg

鐵片重 : 66kg



大腿推蹬訓練機

型號 : 13041

尺寸 :
長158 x寬95 x 高195cm

機身重 : 275kg

鐵片重 : 134kg



手臂伸張訓練機(纜線型)

型號 : 13080

尺寸 :
長114 x寬110 x 高226cm

機身重 : 171kg

鐵片重 : 66kg



腿部伸張訓練機

型號 : 13050

尺寸 :
長138 x寬105 x 高157cm

機身重 : 240kg

鐵片重 : 100kg



坐姿腿部彎曲訓練機

型號：13060

尺寸：
長169 x 寬100 x 高157cm

機身重：218kg

鐵片重：66kg



臀部訓練機

型號：13170

尺寸：
長127 x 寬101 x 高157cm

機身重：231kg

鐵片重：100kg



立姿小腿訓練機

型號：13120

尺寸：
長115 x 寬84 x 高159cm

機身重：223kg

鐵片重：134kg



腹部前屈訓練機

型號：13090

尺寸：
長136 x 寬110 x 高157cm

機身重：181kg

鐵片重：86kg



VR1雙功能

蝴蝶/後三角肌訓練機

型號 : 13111

尺寸 :

長141 x 寬127 x 高157cm

機身重 : 225kg

鐵片重 : 100kg



多功能推舉訓練機

型號 : 13240

尺寸 :

長198 x 寬130 x 高157cm

機身重 : 219kg

鐵片重 : 100kg



腹部前屈/背部伸展訓練機

型號 : 13200

尺寸 :

長123 x 寬118 x 高157cm

機身重 : 214kg

鐵片重 : 86kg



高拉/坐姿划船訓練機

型號 : 13255

尺寸 :

長161 x 寬98 x 高216cm

機身重 : 244kg

鐵片重 : 100kg



VR1雙功能

肱二頭/三頭訓練機

型號 : 13230

尺寸 :

長132 x 寬109 x 高226cm

機身重 : 166kg

鐵片重 : 66kg



臀部內收/外展訓練機

型號 : 13180

尺寸 :

長157 x 寬62 x 高157cm

機身重 : 209kg

鐵片重 : 66kg



坐姿腿部彎曲/伸張訓練機

型號 : 13265

尺寸 :

長174 x 寬104 x 高157cm

機身重 : 211kg

鐵片重 : 66kg





多功能纜繩訓練機

BRAVO



Bravo Pro

多功能纜繩訓練機

型號：18080

尺寸：

長114 x 寬211 x 高249cm

機身重：595kg

鐵片重：181kg

Bravo Advanced

多功能纜繩訓練機

型號：8810

尺寸：

長114 x 寬137 x 高221cm

機身重：407kg

鐵片重：77kg



Bravo Press

多功能推舉訓練機

型號：18010

尺寸：

長89 x 寬135 x 高211cm

機身重：327kg

鐵片重：77kg



CYBEX[®]



Bravo Pull

多功能下拉訓練機

型號：18020

尺寸：

長114 x寬127 x 高211cm

機身重：345kg

鐵片重：77kg



Bravo Basic

多功能纜繩訓練機-基本型

型號：18000

尺寸：

長86 x寬170 x 高212cm

機身重：315kg

鐵片重：77kg

Bravo Lift

多功能下肢訓練機

型號：18030

尺寸：

長180 x寬119 x 高211cm

機身重：340kg

鐵片重：181kg





掛片式/自由重量訓練機 STRUCTURE訓練架



掛片式訓練機

跪姿腿部彎曲機

型號：16310

尺寸：

長127 x 寬140 x 高130cm

機身重：83kg



肱三頭肌推舉機

型號：16320

尺寸：

長206 x 寬86 x 高119cm

機身重：97kg



腿部伸張機

型號：16300

尺寸：

長201 x 寬99 x 高112cm

機身重：85kg



深蹲訓練機

型號：16200

尺寸：

長206 x 寬155 x 高137cm

機身重：124kg



掛片式訓練機

60度小腿訓練機

型號 : 16290

尺寸 :
長155 x 寬76 x 高130cm

機身重 : 82kg



T字型划船訓練機

型號 : 16280

尺寸 :
長203 x 寬76 x 高71cm

機身重 : 78kg



下肢推蹬機

型號 : 16150

尺寸 :
長208 x 寬175 x 高135cm

機身重 : 155kg



坐姿划船訓練機

型號 : 16090

尺寸 :
長208 x 寬86 x 高122cm

機身重 : 72kg



掛片式訓練機

大腿推蹬機

型號 : 16110

尺寸 :

長211 x 寬163 x 高137cm

機身重 : 201kg



高拉雙軸旋轉訓練機

型號 : 16070

尺寸 :

長221 x 寬124 x 高183cm

機身重 : 94kg



坐姿小腿訓練機

型號 : 16212

尺寸 :

長147 x 寬76 x 高99cm

機身重 : 67kg



胸部推舉訓練機

型號 : 16080

尺寸 :

長127 x 寬150 x 高132cm

機身重 : 87kg



掛片式訓練機

肩部推舉機

型號：16101

尺寸：
長135 x 寬137 x 高124cm

機身重：82kg



史密斯訓練機

型號：16120

尺寸：
長137 x 寬213 x 高213cm

機身重：173kg



上斜式推舉訓練機

型號：16190

尺寸：
長140 x 寬150 x 高124cm

機身重：82kg



多功能推舉架

型號：16270

尺寸：
長137 x 寬137 x 高167cm

機身重：94kg



自由重量訓練機

舉腿/單雙槓訓練椅

型號 : 16185

尺寸 :

長150 x 寬127 x 高251cm

機身重 : 97kg



奧林匹克臥推架

型號 : 16010

尺寸 :

長152 x 寬135 x 高130cm

機身重 : 55kg



奧林匹克上斜式臥推架

型號 : 16050

尺寸 :

長160 x 寬135 x 高145cm

機身重 : 60kg



二頭彎舉架

型號 : 16131

尺寸 :

長99 x 寬74 x 高94cm

機身重 : 44kg



自由重量訓練機

奧林匹克下斜式臥推架

型號：16064

尺寸：

長163 x寬135 x 高120cm

機身重：59kg



多功能蹲舉架

型號：16230

尺寸：

長165 x寬178 x 高183cm

機身重：113kg



臥推架附加鐵片放置架

型號：16220

尺寸：

長46 x寬43 x 高76cm

機身重：20kg



45度背部伸展架(羅馬椅)

型號：16022

尺寸：

長147 x寬76 x 高81cm

機身重：48kg



自由重量訓練機

可調式腹肌訓練椅

型號 : 16171

尺寸 :

長145 x 寬71 x 高104cm

機身重 : 57kg



三層啞鈴架(15付)

型號 : 16255

尺寸 :

長229 x 寬66 x 高102cm

機身重 : 124kg



舉腿/雙槓訓練架

型號 : 16180

尺寸 :

長119 x 寬86 x 高163cm

機身重 : 65kg



雙層啞鈴架(10付)

型號 : 16260

尺寸 :

長229 x 寬56 x 高79cm

機身重 : 82kg



自由重量訓練機

平臥椅

型號：16041

尺寸：

長122 x 寬61 x 高43cm

機身重：20kg



可調式訓練椅

型號：16001

尺寸：

長142 x 寬64 x 高117cm

機身重：34kg



多功能訓練椅

型號：16031

尺寸：

長109 x 寬61 x 高97cm

機身重：23kg



下斜式訓練椅

型號：16161

尺寸：

長155 x 寬58 x 高66cm

機身重：27kg



自由重量訓練機

鐵片放置架

型號 : 16140

尺寸 :

長89 x 寬64 x 高137cm

機身重 : 29kg



槓鈴放置架

型號 : 16260

尺寸 :

長97 x 寬84 x 高140cm

機身重 : 59kg



鐵片/奧槓放置架

型號 : 16141

尺寸 :

長89 x 寬64 x 高137cm

機身重 : 31kg



多功能訓練架

型號 : 16240

尺寸 :

長150 x 寬184 x 高237cm

機身重 : 200kg



STRUCTURE訓練架

全框式多功能訓練架

型號：ST-PR

尺寸：

長196 x寬166 x 高248cm

機身重：234kg



半框式多功能訓練架

型號：ST-HR

尺寸：

長156 x寬166 x 高248cm

機身重：186kg



複合式雙邊多功能訓練架

型號：AT-HRHR

尺寸：

長257 x寬166 x 高248cm

機身重：288kg



可調式多功能訓練椅

型號：ST-MAB





組合式多功能訓練站

PWR PLAY



PWR PLAY

POWER PLAY

可調式多功能纜繩訓練機 (含單邊固定座)

型號：PP-ACO

尺寸：

長140 x 寬28 x 高238cm

機身重：327kg



可調式多功能纜繩訓練機 (無固定座)

型號：PP-AXO

尺寸：

長113 x 寬23 x 高238cm

機身重：272kg



POWER PLAY

可調式多功能纜繩訓練機

型號：PP-ACO-FS

尺寸：

長167 x 寬28 x 高238cm

機身重：445kg

鐵片重：95kg



核心機體

型號：PP-CORE

尺寸：

長35 x 寬35 x 高238cm

機身重：102kg



POWER PLAY

單/雙槓輔助訓練機

型號：PP-ADC

鐵片重：147kg



高/低拉訓練機

型號：PP-HL

鐵片重：95kg



划船訓練機

型號：PP-RW

鐵片重：118kg



三頭下拉訓練機

型號：PP-TP

鐵片重：95kg



POWER PLAY

可調式纜繩訓練機-單邊

型號：PP-AP

鐵片重：95kg



下拉訓練機

型號：PP-LP

鐵片重：130kg



雙邊下拉訓練機

型號：PP-DPH

鐵片重：145kg



雙邊低拉訓練機

型號：PP-DPL

鐵片重：145kg



POWER PLAY

拳擊/懸吊/戰繩訓練組
(不含配件)

型號：PP-BX



配件掛把

型號：PP-HAR



攀爬/懸吊訓練組

型號：PP-SB



POWER PLAY

地雷管/拉繩訓練組

型號：PP-RP



拉繩訓練組

型號：PP-RPL



地雷管訓練組

型號：PP-PP



POWER PLAY

配件放置架
雙邊連結

型號：PP-SX



跳台訓練組
(需搭配PP-SC)

型號：PP-STP



配件放置架
單邊連結

型號：PP-SC



雙槓訓練組
(需搭配PP-SC)

型號：PP-DIP





三站式多功能訓練機



MG-525

三站式多功能訓練機

型號：8701

尺寸：

長211 x 寬302 x 高224cm

機身重：410kg

鐵片重：91kg*3組

功能：

胸部推舉

肩部推舉

腿部伸張

腿部彎曲

二頭彎舉

三頭下拉

坐姿划船

高拉闊背



SPARC

高強度間歇/循環訓練機



WINNER OF THE
2015 RÉÉDUCA
INNOVATION AWARD



高強度間歇/循環訓練機

- *可進行高強度間歇訓練及循環訓練
- *以風扇為阻力，最高可達1000瓦
- *特殊弧形軌跡設計減少膝蓋壓力
- *簡易的操作模式適合團體訓練

型號：50-A1

尺寸：

長180 x 寬88 x 高154cm

機身重：158kg

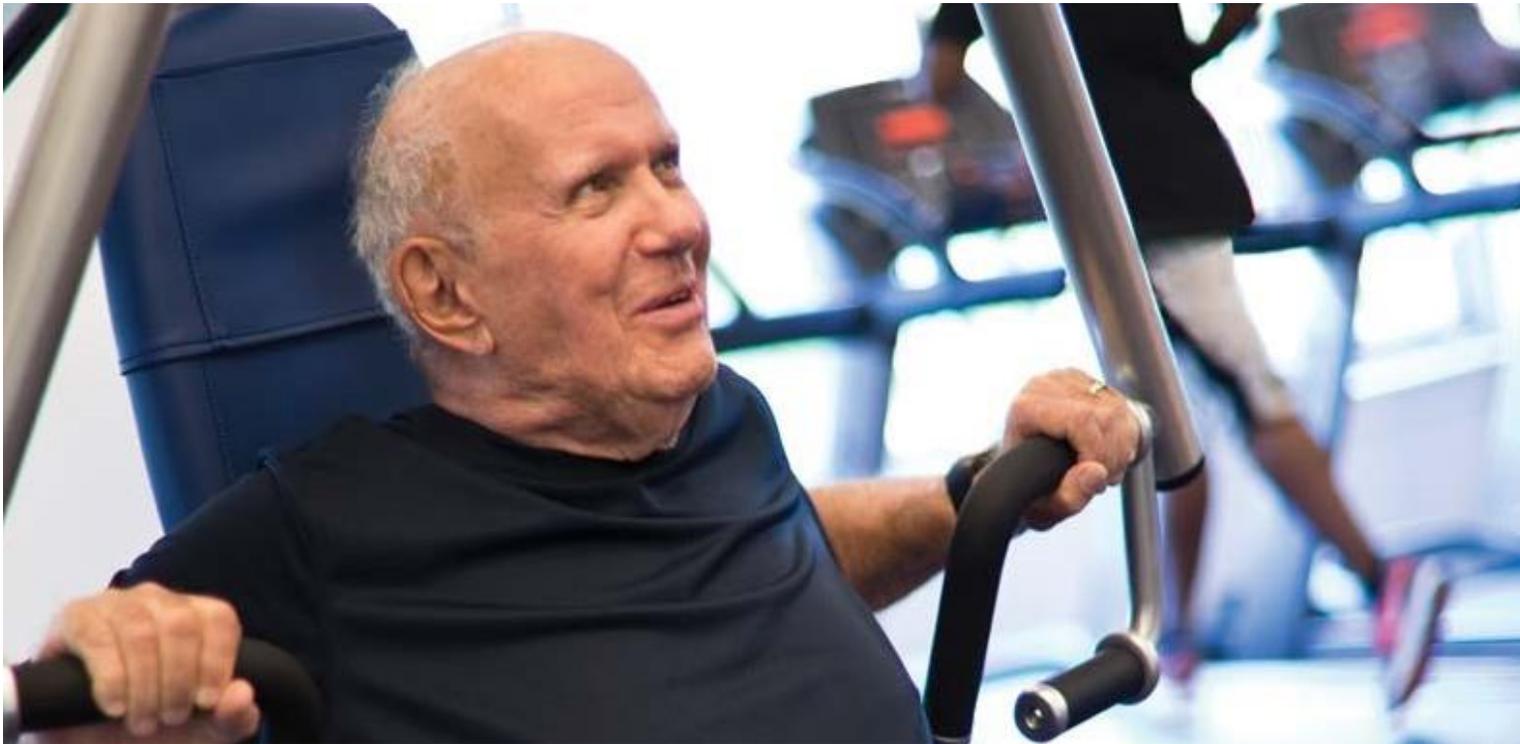
阻力：1-10段

阻力範圍：0-1000瓦

踏步角度：0% / 6% / 12%

步距：61cm

Total Access 復健用器材



inclusive fitness
accredited item

Total Access

胸部推舉訓練機

型號：21400

尺寸：
長122 x 寬157 x 高175cm

機身重：225kg

鐵片重：111kg



高拉背肌訓練機

型號：21530

尺寸：
長140 x 寬140 x 高230cm

機身重：216kg

鐵片重：111kg



肩部推舉訓練機

型號：21410

尺寸：
長156 x 寬150 x 高163cm

機身重：205kg

鐵片重：75kg



划船訓練機

型號：21430

尺寸：
長130 x 寬117 x 高193cm

機身重：209kg

鐵片重：111kg



Total Access

多功能纜繩訓練機

型號 : 21580

尺寸：
長130 x 寬138 x 高234cm

機身重 : 264kg

鐵片重 : 138kg



腿部伸張訓練機

型號 : 21451

尺寸：
長124 x 寬104 x 高147cm

機身重 : 257kg

鐵片重 : 111kg



大腿推蹬訓練機

型號 : 21440

尺寸：
長251 x 寬104 x 高178cm

機身重 : 184kg

鐵片重 : 384kg



腿部彎曲訓練機

型號 : 21461

尺寸：
長142 x 寬99 x 高147cm

機身重 : 243kg

鐵片重 : 75kg





WORLD HEADQUARTERS

10 Trotter Drive
Medway, MA02053 USA
T +1.508.533.4300
F +1.508.533.5500
cybexintl.com

CYBEX INTERNATIONAL, INC.

Queen Adelaide, Ely
Cambridgeshire, CB7 4UB
United Kingdom
T +44.1353.666.017
F +44.1353.666.018

© 2016, Cybex is a registered trademark of Cybex International, Inc., a subsidiary of Brunswick Corporation.
ML-24347. Cardio Brochure. Specifications subject to change.
Actual color may differ from samples shown.



www.acme-imc.com

TEL : 03-334-2129

